



# LA MALETA DEL HOSPITAL

WWW.ENFANTSETMAISON.COM

## Te ayudamos a preparar la maleta para el hospital

Se acerca el momento del parto y hay que preparar la **maleta** con todo lo que llevarás al **hospital**. Te ofrecemos una breve guía de todo lo que necesitas para que no se te olvide nada.

En esta lista vamos a orientarte para que vayas preparando **tu maleta y canastilla de tu bebé** para que tengas todo a punto el día de su nacimiento. Por supuesto es orientativa, ya que cada hospital tiene sus listas y sus normas.

Unos 20-30 días antes a la fecha prevista para el parto es antelación suficiente para **preparar la maleta que vas a llevar al hospital**, teniendo en cuenta que el **bebé** se puede adelantar.

Ten presente que deberás estar de dos a cuatro días en la clínica o de cinco a siete, si se trata de una cesárea.

Además si quieres, puedes imprimirla para ir marcando lo que ya tienes preparado!

### PARA LA MAMÁ

- Los resultados de los últimos exámenes y analíticas realizadas
- El carnet de identidad, la cartilla de la Seguridad Social o carnet de la mutua
- 1 Bata
- 2-3 camisones abiertos por delante
- Zapatillas
- Calcetines
- 2-3 Sujetadores de lactancia
- Discos absorbentes (para el pecho)
- Braguitas desechables o braguitas de algodón de cintura alta
- 1 faja postparto (para empezar a enderezar la barriguita desde el primer momento)
- Compresas para maternidad (son unas compresas especiales para la cuarentena)
- Productos de higiene: Jabón neutro, champú, colonia, peine, cepillos de dientes, cremas...
- Secador de pelo y espejo de mano (para la cura de los puntos)
- Ropa para volver a casa
- Un pijama y muda para el papá
- Cámara de fotos o vídeo con su cargador
- Teléfono y cargador así como agenda de contactos para avisar de la buena noticia

## PARA EL BEBÉ

- 5 mudas completas preferiblemente de ropita abierta por delante o por detrás para no tener que pasar nada por la cabecita del bebé
- 5 batistas o bodys abiertos por delante (las batistas son aquellas camisas de hilo abiertas por detrás y sin cierre)
- 5 calcetines o patucos
- Gorritos de lana o algodón
- Manoplas
- Pañales de la talla 1
- Para su aseo: aceite o leche limpiadora, jabón neutro, pomada para el culito, colonia de bebés, cepillito suave y crema hidratante
- Babitas o baberos
- 1 chupete
- 2 ó 3 arrullos, mantitas, toquilla o muselinas según la estación del año
- Capazo o sillita de seguridad del grupo 0 para llevarle a casa cuando le den el alta y su fundita (piensa que los primeros meses los pequeños vómitos son normales y es mejor llevarlo todo protegido).
- 1 neceser con sus cositas: tijeras uñas, cepillito, gasitas...
- 1 funda porta documentos para guardar la cartilla de nacimiento y control para el pediatra